

Wir sind die «aktive familien maihof»...



Unten v. links: Joëlle Philipona, Kathrin Grob, Martina Duss, Simona Niederberger (neue Präsidentin), René Lüscher. Oben v.links: Daniela Mathis, Tanja Rüttimann, Ido Heimann, Katja Felder (bisherige Präsidentin)

... und organisieren während des ganzen Jahres verschiedenste Anlässe für Kinder bis zum Kindergartenalter. Unser Ziel ist es, das Leben für die Kinder und die Eltern im Maihofquartier vielfältig, abwechslungsreich und lebendig zu gestalten. Mit diesen gemeinsamen Erlebnissen wollen wir das Zusammenleben im Quartier fördern und bieten Bekannten und vor allem auch Neuzuzügern die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und sich zu vernetzen.

Wir organisieren unter anderem folgende Anlässe:

All unsere Events und Infos findet ihr direkt auf unserer Homepage www.aktive-familien-maihof.ch

Kinderkleiderbörse: Zweimal jährlich organisieren wir eine Kinderkleiderbörse. Die Frühlingsbörse am 25. Mai 2024 findet wieder einmal als Quartierflohmart im Maihofquartier statt. Die Herbstbörse am 19. Oktober 2024 wird im Maihofsaal durchgeführt. Tische können direkt über unsere Homepage reserviert werden.

Räbeliechtliumzug: Am Samstag, 4. November 2023 treffen wir uns bei jedem Wetter und tragen die Lichter in die Nacht hinaus, singen Liechtli-Lieder und zum Abschluss gibt's leckeren Lebkuchen.

Weihnachtsbasteln: Keine Idee für Weihnachtsgeschenke? Am Mittwochnachmittag, 29. November 2023 basteln wir zusammen. Wir organisieren das Material, bieten die Anleitung und stehen mit Rat und Tat zur Seite. **WICHTIG:** Bitte unbedingt auf unserer Homepage

anmelden, damit wir ausreichend Material einkaufen können.

Fahrt mit den Rundhaubern (Feuerwehrautos): Im Frühling starten jeweils die Rundhauber die Motoren und fahren Kinder und Erwachsene durchs Maihofquartier.

Krabbel- und Kleinkindertreff: Hier können Kinder zusammenspielen und Eltern soll es die Möglichkeit bieten, neue Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen.

Neu – Schnitzeljagd: Für die kommenden Herbstferien lancieren wir eine Schnitzeljagd durchs Maihofquartier. Alle Infos können direkt auf unserer Homepage heruntergeladen werden. Am Schluss gibt's auch eine Belohnung!

Immer wieder organisieren wir zusätzliche Anlässe, die immer auf unserer Homepage ausgeschrieben werden. Wir sind auch offen für neue Ideen. Hast du Inputs oder möchtest du uns tatkräftig unterstützen? Dann schreib uns einfach eine eMail an info@aktive-familien-maihof.ch. Wir freuen uns drauf.

Last but not least: Herzlichen Dank Katja Felder für dein langjähriges Engagement für die «aktive familien maihof». Sie übergibt den Präsidentenstab an Simona Niederberger.



Quartierverein Maihof

Wir suchen ein Vorstandsmitglied in der Funktion Kassier

Sind Sie die Frau oder der Mann, die/der uns im Vorstand des Quartiervereins Maihof unterstützen wird?

In einem kollegialen Team übernehmen Sie schwerpunktmässig folgende Aufgaben:

- ca. 5 Vorstandssitzungen pro Jahr
- Je nach Interessen Mitarbeit bei Veranstaltungen oder Projekten
- Kontakt zur Partnerfirma, die Buchhaltung, Zahlungen und Mitgliederadministration erledigt
- Kontrolle Zwischenabschlüsse und Jahresabschluss
- Anwesenheit bei der Revision
- Jahresrechnung an der Generalversammlung vorstellen

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme mit der Präsidentin Regula Schärli unter: maihofpraesidium@gmail.com, oder ab Oktober telefonisch 079 616 15 64

gmail.com, oder ab Oktober telefonisch 079 616 15 64

Sie interessieren sich nicht für die Finanzen aber möchten andere Fähigkeiten in den Vorstand einbringen? Auch dann freut sich Regula Schärli auf Ihre Nachricht oder Ihren Anruf.

Sie interessieren sich für die Finanzen, möchten sich zeitlich aber weniger engagieren?

Wir suchen auch eine Revisorin oder einen Revisor. Aufwand ca. 1 Stunde pro Jahr für die Revision (mit Einladung zum anschliessenden Nachtessen) und Teilnahme an der Generalversammlung mit Vorstellen des Revisionsberichtes.

Regula Schärli, Präsidentin Quartierverein Maihof



Quartierbüro Maihof

Blick aus dem Quartierbüro Maihof



Was ich sehe?

Hupende Autos, beinahe Unfälle und täglich mehrere vorbeidüsende Ambulanz-Fahrzeuge. Touristinnen auf der Suche nach dem Löwendenkmal oder ihrer AirBnB Wohnung, Passanten die rennend probieren den schon anfahrenden Bus noch zu erwischen. Ein zufriedenes Gesicht, nach einem ergatterten Fundstück aus dem Telefonbrocki. Um 10:00 Uhr eine Horde Berufsschüler, die die Snackabteilung im Coop leerkaufen, daneben eine Gruppe kleiner Kinder mit gelb-leuchtenden übergrossen Westen auf dem

Kita-Ausflug. Ein Mann überprüft seine Frisur in meinem spiegelnden Schaufenster, hinterherlaufend ein paar Kinder, die mir grinsend durchs Fenster zuwinken. Neugierige Blicke auf die vielen Flyer, die im Schaufenster aufliegen und dann ein freundliches «Grüezi» einer Quartierbewohnerin, die mein Büro betritt.

Wer zu mir ins Büro kommt?

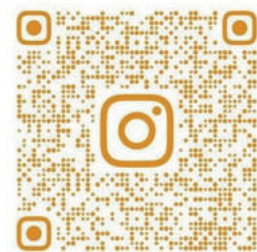
Eine Person, die neuzugezogen ist und wissen möchte, welche Angebote es im Quartier gibt. Jemand, der fragt, welche Quartierräume man mieten kann oder wo man einen Deutschkurs besuchen kann. Eine engagierte Quartierbewohnerin, die von ihrem Freizeitangebot einen Flyer zum Auflegen vorbeibringt und eine Person, die um Unterstützung für ihr Quartierprojekt fragt. Oder eine Person, die einfach wissen möchte, was die Quartierarbeit ist und macht.

Die Türen im Quartierbüro sind offen und Sie sind jederzeit willkommen einzutreten. Also kommen Sie, wenn

sie ein Anliegen, Wunsch oder eine Frage haben. In der Regel bin ich von Mittwoch bis Freitag im Büro anwesend und freue mich auf Ihren Besuch.

Folgen Sie uns auf dem Instagram-Account der Quartierarbeit Stadt Luzern. Da gibt es auch laufend Infos über die einzelnen Quartiere und unsere Angebote.

Alexandra Kaufmann, Quartierarbeit Maihof



@QUARTIERARBEIT_STADTLUZERN

Schule Maihof

Der erste Schultag hat begonnen

Montag 08:00

Der erste Schultag beginnt.

Nach sechs Wochen Sommerferien treffen wir uns alle wieder im Schulhaus Maihof. :-)

Für die einen ist es der erste Schultag und für andere der Beginn des letzten Jahres. Für viele war es ein sehr spezieller Tag. Die Kinder haben erzählt, wie sie den ersten Schultag fanden und wir haben viel Positives gehört. Wir freuen uns, dass die neuen 1.Klässler*innen gut gestartet sind und wünschen ihnen ein schönes erstes Jahr im Schulhaus Maihof.

Nils, Lionel und Felix 5/6c

frauen maihof

Eigentlich würde ich gerne tanzen, nur..... Was hindert Dich daran?



«frauen maihof» bietet in Zusammenarbeit mit der Tanzschule Strebel den Bewohnerinnen und Bewohnern des Maihofs die Gelegenheit, gemeinsam zu tanzen und dabei verschiedene Tänze und Rhythmen kennen zu lernen.

Viele Frauen tanzen gerne, oft fehlt ihnen der Partner. Daher richtet sich unser Angebot sowohl an Singles als auch Paare - alle können mitmachen.

Die professionellen Tanzlehrer:innen Anita Fischer (Instruktorin Everdance®) und Martin Schmidlin (Tanzlehrer swissdance®) bringen durch ihren lockeren Unterricht talentierten Tänzerinnen und Tänzern, aber auch Anfängerinnen und Anfängern das Tanzen nahe.

Verbringen Sie einen vergnüglichen Tanzabend zusammen mit Nachbarinnen und Nachbarn aus dem Maihof und lernen neue Menschen und Tänze kennen.

Datum: Freitag 20. Oktober 2023

Ort: Tanzschule Strebel, Rotseestr. 3

Zeit: 20.00 – 21.30 Uhr, anschl. gemütliches Zusammensitzen

Kosten: Kollekte

Anmeldung nicht erforderlich. Reservation möglich unter Tanzschule Strebel, Tel. 041 410 23 63 oder info@tanzschule-strebel.ch

«erneuerbar heizen»

Mittwoch, 15. November 2023, 19.30 Uhr Pfarreisaal Maihof

Ziel der Veranstaltung ist, dass Hauseigentümer:innen dank fundierter Information und Kontakten einen Heizungsersatz auf nachbarschaftlicher oder individueller Ebene zügig angehen können.

Eine Veranstaltung der Quartiervereine Hochwacht/Luegisland/Maihof/Wesemlin

kurz & bündig

Sicherheit auf dem Schulweg

Mit dem Schulanfang kehren Tausende von Kindern in die Schule oder den Kindergarten zurück oder treten in die Schule oder den Kindergarten ein. Da-



mit sich die jüngsten Verkehrsteilnehmenden sicher im Verkehr bewegen, arbeiten der TCS und die Polizeieng zusammen. Die Kernbotschaft lautet: Bremsen Sie an Fussgängerstreifen nicht nur ab, sondern halten Sie ganz an, wenn Kinder die Strasse überqueren wollen. Mit heller Kleidung und reflektierendem Zubehör sind Kinder besser sichtbar – im Alltag und auf dem Schulweg. Daher rüstet die TCS-Sektion Waldstätte die Polizeieng aus Luzern, Obwalden und Nidwalden jedes Jahr mit Sicherheits- und Schulungsmaterial im Wert von rund 30'000 Franken aus.

www.tcs-waldstaette.ch

Märchen-Lesebibliothek

Im Spektakulum an der Steinenstrasse 2 in Luzern gibt es am Sonntag, 24.



September 2023 einen Einblick in die Märchen-Lesebibliothek. Nebst dem Einblick werden auch Märchen erzählt. Das Programm startet um 14.00 Uhr und dauert bis 18.00 Uhr.

www.maerchenstiftung.ch
www.spektakulum.ch



Mehrgenerationendisco im Maihof

Let's dance - Silent Disco

In die Nacht tanzen ohne jene zu stören, die lieber etwas quatschen möchten?

Die Silent - Disco machts möglich! Tanze mit deinem Kopfhörer und wähle zwischen drei verschiedenen DJ-Sets aus.

Und wer frische Luft möchte; Tür auf und Abtanzen auf dem Kirchenplatz – die Musik kommt mit.

Barbetrieb von 20.00 bis 24.00 Uhr, Eintritt frei, Kopfhörermiete Fr. 10.-

Eine Mehrgenerationendisco im Kirchensaal Maihof - St. Josef

Schicke uns deinen Lieblingssong auf maihofdisco@hotmail.com



Probleme mit der Stadtverwaltung?

Wir helfen Ihnen – neutral, kostenlos, vertraulich



**Ombudsstelle
Stadt Luzern**

Hirschengraben 31
6003 Luzern
Tel. 041 241 04 44
www.ombudsstelle-stadt-luzern.ch
Termine nach Vereinbarung

MaiHof Kultur

10 Jahre MaiHof Kultur – Saison 2023/24

MaiHof Kultur präsentiert zum 10-jährigen Jubiläum ein vielseitiges Programm:

Kolumnen und Klänge

Sonntag, 22. Oktober 2023, 17.00 Uhr

Franz Zemp ist Gründungsmitglied des Vereins MaiHof Kultur. In seiner damaligen Funktion als Pfarreileiter MaiHof - Pfarrei St. Josef unterstützte und förderte er das kulturelle Leben im neuen multifunktionalen Kirchensaal MaiHof. Der Seelsorger und Theologe verfasste während seiner langjährigen Tätigkeit in der katholischen Kirche Luzern und beim Verein Kirchliche Gassenarbeit Texte in Form von Kolumnen, Predigten, Berichten und Ansprachen. Auch Bibeltexte in Reimform für Fasnachtsgottesdienste entstanden in den letzten zehn Jahren. Seit 2021 arbeitet der gebürtige Escholzmatter als Pfarreileiter von Eich und Sempach.



Franz Zemp liest aus seinem Repertoire heitere und besinnliche Texte, zum Schmunzeln und Nachdenken, stets inspiriert von Themen aus seiner Arbeit und von Begegnungen mit Menschen.

Musikalisch umrahmt wird der Abend von Ramon Imlig (Horn) und Simon Andres (Klavier) mit Stücken aus verschiedenen Epochen.

Das Duo AKMI im MaiHof

Sonntag, 19. November 2023, 17.00 Uhr



Das Duo AKMI entsteht, als sich Valentine Michaud und Akvile Sileikaite im Jahr 2015 in Zürich kennenlernen. Die Wege der jungen Saxophonistin und der dynamischen Pianistin kreuzen sich an der Zürcher Hochschule der Künste, an der beide ihren Master absolvieren. Die starke menschliche und musikalische Freundschaft, die beide verbindet, findet in ihrem Enthusiasmus einen gemeinsamen Nenner. 2019 gewinnt das Duo AKMI den Swiss Ambassador Award. Im gleichen Jahr wird den beiden jungen Frauen auch ein Preis des Berliner Rising Stars Grand Prix verliehen. Das Duo ist auf den Schweizer Bühnen sowie international tätig und ist gern gesehener Gast beim Lucerne Festival ebenso wie in der Wigmore Hall London.

«I am Christmas» im MaiHof

Freitag, 15. Dezember 2023 und Samstag, 16. Dezember 2023, jeweils 19.30 Uhr

Singkreis Maihof Luzern | Camerata Musica Luzern

Lorenz Ganz Leitung | Madelaine Wibom Sopran | Johanna Ganz Mezzosopran | Sebastian Lipp Tenor

In seinem diesjährigen Weihnachtskonzert präsentiert der Singkreis Maihof einerseits das Magnificat von John Rutter, komponiert im Jahr 1990. Dieses lehnt sich von der Struktur und vom Umfang her an diejenige Bachs an – der Musikstil aber ist ganz anders.

Die Christmas Cantata von Howard Goodall erzählt die Geburtsgeschichte Jesu musikalisch.

Neben der Pflege traditioneller Chormusik ist es dem Singkreis Maihof Luzern ein Anliegen, auch aktuelle Werke zur Aufführung zu bringen. Begleitet wird der Chor vom Kammerorchester Camerata Musica Luzern sowie von vier GesangssolistInnen.

Der Singkreis Maihof freut sich, Sie in seinem Konzert in der Weihnachtszeit auf eine Reise nach Bethlehem mitzunehmen, Ihnen einen Moment der Besinnung zu schenken und den Glauben an die Kraft der Liebe zu stärken.



Weitere Informationen und Tickets unter www.maihofkultur.ch oder an der Abendkasse.

Stefan Waldis

Vorschau 2024:

Chaplin im MaiHof

Sonntag, 14. Januar. 2024, 14.30
(Familienvorstellung)

Sonntag, 14. Januar. 2024, 17.00

Colores Trio im MaiHof

Sonntag, 17. März 2024, 17.00 Uhr

10 Jahre MaiHof Kultur

Bilder (k)einer Ausstellung

Freitag, 12. April 2024, 20.00 Uhr

Samstag, 13. April 2024, 20.00 Uhr

Sonntag, 14. April 2024, 14.30

(Familienvorstellung)

Sonntag, 14. April 2024, 18.30 Uhr

www.maihofkultur.ch

Verein kirchliche Gassenarbeit

Summertime im Paradiesgässli (eine Rückblende)

Die grossen Sommerferien! Endlich sind sie da! Können Sie sich noch an dieses Gefühl als Kind erinnern, als Sie am letzten Schultag aus dem Schulzimmer gerannt sind, vielleicht das mehr oder minder gute Zeugnis in der Hand, und zu Hause den Schultheik in die Ecke geschmissen haben? Diese sich endlich erfüllende Vorfreude auf Glacé, Freiheit, auf sechs lange Wochen des Nichtstuns, Nichtmüssens und auf In- oder Auslandsferien mit der Familie?

Die grossen Ferien sind eine spezielle Zäsur im Jahreskreis für alle Familien mit Kindern. Neben der freudigen Erwartung der Kinder, können Ferien und die Organisation derselben auch sehr stressig und überfordernd sein für die Eltern. Die Familien des Paradiesgässli verfügen in der Regel nicht über ein spezielles Ferienbudget und über weniger organisatorische und psychische Ressourcen, was die langen Ferien und Planung derselben zu einer Herausforderung machen. Daher gehört es zu den Aufgaben des Beratungsteams, den Eltern und Kindern den Zugang zu Ferienangeboten (internen und externen) zu eröffnen.

Konkret heisst dies, dass bereits weit im Voraus mit den Eltern und anderen Bezugspersonen wie Beistand:Innen etc. besprochen wird, ob ihre Kinder an einem Lager oder Sommercamp teilnehmen wollen, ob es die Möglichkeit gibt, zusammen eine Familienferienwoche zum Beispiel über REKA zu organisieren, wie es aussieht mit der Teilnahme am kantonalen Ferienpassangebot oder ob die Eltern mit den Kindern gar in das vom Beratungsteam organisierte und begleitete Paradiesgässli-Familienlager mitkommen. Die Angebote werden in der Regel vom Paradiesgässli finanziert

oder zumindest finanziell unterstützt, um die Teilnahme von armutsbetroffenen Familien überhaupt zu ermöglichen.

Auch organisiert das Paradiesgässli jeden Sommer Ausflüge für die daheimgebliebenen Familien und Kinder. Ob beim Ausflug nach Hasle auf den Brätliplatz, in den Seilpark oder beim Spaziergang mit den Lamas; die Events sind immer bunt durchmischt, geprägt von Überraschungen und Improvisation, manchmal stressig aber auch immer wieder sehr schön und wertvoll für die Familien und die Mitarbeitenden. Man kommt sich nahe, spricht in einem anderen Setting als am Beratungstisch über Wichtiges und Belangloses, isst zusammen und lacht zusammen, lernt einander gut kennen und erkennt Stärken und Schwächen. Dasselbe gilt auch für das Familienlager des Paradiesgässli, das dieses Jahr in der letzten Ferienwoche im Berner Oberland mit fünf Familien stattgefunden hat.

Alle Bemühungen und Angebote haben zum Ziel, dass die Kinder mit oder auch ohne ihre Eltern schöne, abenteuerliche Ferien erleben, sich ebenso wie ihre Schulspändlis auf eine spannende, erfüllte Zeit freuen können und somit teilhaben am gesellschaftlichen Leben. Dank des engagierten, ideenreichen und erprobten Teams des Paradiesgässli gelingt es jedes Jahr, das eine oder andere Highlight für die Kleinen und Grossen zu ermöglichen und tolle Erinnerungen zu schaffen.

Vero Beck, Betriebsleiterin Paradiesgässli



Das Paradiesgässli (eine Anlaufstelle des Vereins kirchliche Gassenarbeit) ist für Familien, die von Sucht und Armut betroffen sind. Die Eltern und Kinder werden von Fachleuten lebensweltorientiert und kostenlos beraten und begleitet. Durch die breite und langfristige Unterstützung der gesamten Familie wird deren Lebensqualität und die Teilhabe an der Gesellschaft gefördert und verbessert.

Mehr Informationen unter www.gassenarbeit.ch/angebote/paradiesgaessli

Neu im Quartier

Herzlich willkommen

Neu im Restaurant Maihöfli

Nach dem Abgang von Sternekoch Oscar de Matos übernimmt der 15-Punkte-Koch Robert Steuri vom Viersternehotel Glacier in Grindelwald ab Oktober das Restaurant. Steuri wird dabei von zwei erfahrenen Luzerner Gastronomen unterstützt: Christoph Aebersold und Agron Tunprenkaj, die im Oktober 2022 bereits das Restaurant Felsenegg übernommen haben.



Im «Maihöfli» wird es zukünftig zwei verschiedene Menüs geben – eines mit den Komponenten von Fleisch und Fisch und eines komplett vegan. Vorgesehen ist, dass die Gäste zwischen drei, fünf oder sieben Gängen wählen können. Am Mittag werden Business-Lunch-Menüs angeboten.

Das Restaurant Maihöfli wird nun renoviert. In der Küche gibt es einen neuen Herdblock, im Gastraum wird ein neuer Boden verlegt, es gibt neue Stühle und die Wände erhalten einen neuen Anstrich.

Das Restaurant wird jeweils von Mittwoch bis Samstag von 11.30 bis 14.30 und 18.30 bis 23 Uhr geöffnet sein.

Colour Cake – Ihr neuer Tortenspezialist im Quartier

Sie suchen eine feine Torte für einen Geburtstag, ein Familienfäscht oder gar für eine Hochzeit? Oder Sie wünschen ein individuell gestaltetes Kunstwerk als Torte? Beispielsweise in Form einer Spielkonsole, einer Handtasche, einer Uhr oder eines M&M-Sack? Monika Hencz wird Sie überraschen!

Ob es sich um eine stilvoll gestaltete Torte, feine Cupcakes, Cake Pops oder Cakesicles handelt, im neuen Tortenatelier an der Maihofstrasse 98 wird Ihnen die passende Leckerei und kuli-



narischer Sweet Dream gegen Vorbestellung kreiert.

Wir freuen uns auf Sie.
Montags geschlossen.

www.colourcake.ch



Schnellbewertung Ihrer Immobilie:

Online und kostenlos



Sandro & Peter Schindler
www.schimmo.ch



SCHIMMO AG
Ihr Vertrauenspartner für Immobilien

Veranstaltungen

In der Spalte rechts ist mit einer Abkürzung angegeben, wer die Veranstaltung organisiert. Die Erläuterungen resp. Kontakt-Webseiten und -Personen ersehen Sie auf der nächsten Seite am Schluss. Aktuelle Informationen erhalten Sie auf den angegebenen Webseiten und auch auf dem Veranstaltungskalender von www.maihof-luzern.ch

SEPTEMBER

16.	11.00	Tag des Friedhofs	Friedental	FT
23.	20.00	Let's dance - Silent Disco	MaiHof	MH

OKTOBER

15.	10.00	Chilbi-Gottesdienst mit Jodlerklub Rotsee	MaiHof	MH
20.	20.00	Schnuppertanzabend für Singles und Paare (Standard, Latin, Everdance)	Tanzschule Strebel	FM
22.	17.00	Kolumnen und Klänge mit Franz Zemp	MaiHof	MK
25.	14.00	Viva Rosenberg, Rundgang	Rosenberg	VR
27.	17.30	Marroni-Braten mit den Quartiervereinen Hochwacht, Luegisland, Maihof	Känzeli Bergstrasse	MQ
27.	19.30	Let's dance - Tanzabend für Frauen	MaiHof	FM
29.	10.00	Gedenkgottesdienst für Verstorbene aus den Pfarreien St. Josef und St. Karl MaiHof		MH

NOVEMBER

4.	17.30	Räbeliechtliumzug	Schildgärtli	AFM
5.	11.00	Filmmorgen: Dida – Ein Film von Nikola Ilić und Corina Schwingruber Ilić	Stattkino	ZML
7.	19.30	Frauenträff	MaiHof	FM
8.	10.00	Frauengottesdienst	MaiHof	MH
8.	19.00	Abendtsch im MaiHof - Was ist Religion? Anmeldung bis 6. November: abendtsch@z-m-l.ch oder 076 298 88 04	MaiHof	ZML
9.	17.00	Die Kirche in der Nachbarschaft (Neuapostolische Kirche). Anm. bis 3.11.		FM
15.	19.30	Erneuerbar heizen. Info-Veranstaltung für Hauseigentümer/innen	MaiHof	MQ
19.	10.00	Familiengottesdienst mit Kinderchor Mailino	MaiHof	MH
19.	17.00	Konzert mit dem Duo AKMI	MaiHof	MK
29.	14.00	Viva Rosenberg, Rundgang	Rosenberg	VR
29.		Weihnachtsbasteln		AFM

DEZEMBER

3.	10.00	«Wort und Musik» zum 1. Advent	MaiHof	MH
7.	19.30	Frauenträff	MaiHof	FM
13.	19.30	Frauen-Adventfeier	MaiHof	FM



Liebe Quartierbewohnerinnen und Quartierbewohner

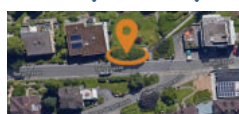
Es ist Zeit... Zeit für «Heissi Marroni!»

Die Quartiervereine Hochwacht, Luegisland und Maihof laden ein zum traditionellen Marroniplausch mit Glühwein, Punsch und Kutschenfahrt.

Freitag, 27. Oktober 2023

17:30 bis 19:30 Uhr

Beim Känzeli Bergstrasse / Obere Bergstrasse



WIEDERKEHRENDE ANGEBOTE

Montag	08.30 - 09.30	Qi Gong	Rotseewiese	MHA
Montag	09.00 - 10.00	Turnen für Frauen ab 60	MaiHof	MH
Montag	19.30 - 21.30	Singkreis Maihof	MaiHof	SKM
Dienstag	14.00 - 15.00	Englisch reden im MaiHof	MaiHof	FM
Dienstag	17.30 - 18.45	Vinyasa Yoga	MaiHof	ZML
Dienstag	19.00 - 20.30	Hatha Yoga	MaiHof	ZML
Dienstag ausser während Schulferien	09.30 - 11.00	MaiHof-Treff. Deutsch reden, Tee trinken, Kontakte knüpfen	MaiHof	ZML
Dienstag (14tägig) 20.9., 18.10., 15.11., 29.11.	19.30 - 21.00	Singen mit allen Sinnen. Plauschsingen für Frauen. Leitung: Brigitte Kuster	MaiHof, kl. Saal	FM
Dienstag (14tägig), , 26.9., 25.10., 8.11., 22.11.	19.45 - 21.00	Die LibELLEN. Leitung: Brigitte Kuster	MaiHof, kl. Saal	FM
Dienstag ausser während Schulferien	12.15	Mittagstisch. Kosten 10.- Erwachsene, 5.- Fr. Kinder, Anmeldung erforderlich	MaiHof, kl. Saal	MH
Dienstag	14.00	Jassen für die ältere Generation	MaiHof, kl. Saal	MH
Di + Do im im Wechsel	10.00 - 12.00	Krabbel- und Kleinkindertreff Kontakt: Ido Heimann, 076 532 69 96		AFM
Mittwoch	12.15 - 13.00	Mailino Kinderchor	Schulhaus Maihof	KAT
Mittwoch	18.10 - 19.10	Fit Gymnastik	alte Maihofturnhalle	STV
Mittwoch (ausser Schulferien)	13.30 - 15.30	KidsTreff für Kinder der 4. - 6. Klasse	Aktionsraum	OK
Mittwoch	16.00 - 18.00	Jugendtreff für Jugendliche der	Aktionsraum	OK
Freitag	17.00 - 21.00	Oberstufe (ausser Schulferien)		
Mittwoch	18.30 - 19.30	Zen-Meditation Information: Barbara Eberli, 041 420 33 06	Kapelle	MH
Samstag	15.30	Peacefood-Club	Peacefood	PF
Sonntag	10.00	Gottesdienste am 24.9., 1.10., 22.10. 5.11., 12.11., 26.11.23	MaiHof	MH

Abkürzungen (Kontakt-Webseiten und -Personen)

AFM	www.aktive-familien-maihof.ch	PF	www.peacefood.ch
DL	www.dialogluzern.ch	PS	www.pfadiseppel.ch
EZ	www.esszimmer.lu	OK	www.okja-luzern.ch
FM	silke.busch@kathluzern.ch , 078 920 46 49	QA	www.quartierarbeit.stadtluzern.ch
FT	www.friedhof.stadtluzern.ch	RB	www.rotsee-badi.ch
KAT	www.kathluzern.ch	RS	www.rotsee.lu
MH	www.dermai Hof.ch	RCR	www.rcrotsee.ch
MHA	www.taijiundqigong.ch	SKM	www.singkreis-maihof.ch
MK	www.maihofkultur.ch	STV	www.stvluzern.ch/riegen/fit-gymnastik/
MQ	www.maihof-luzern.ch	VR	www.vivaluzern.ch
MSc	www.maihof.vsluzern.ch	ZML	www.z-m-l.ch

Rotseekommission

Das Fischerhandwerk will gelernt sein



Das sagten sich am 19. August 14 Jungfischer und 4 Instrukturen beim jährlich stattfindenden Jugendfischkurs.

Es gibt viele gesetzliche Vorgaben zu beachten und die Fischerläden sind vollbepackt mit Ruten, Rollen und Fischermaterial. Da fällt es schwer den Überblick zu behalten. Schnell lässt sich der (Jung)Fischer verleiten etwas zu kaufen, das nicht geeignet ist zum Fischen am Rotsee. Ebenfalls sind gewisse Regeln einzuhalten, damit nicht gegen das Gesetz verstossen wird.

Der Rotsee und seine Ufer stehen unter Naturschutz. Darum ist es besonders wichtig, dass sich alle korrekt verhalten – auch beim Fischen. Und da wollen ja auch noch Fische gefangen werden! Genau das wird am Jugendfischkurs gelernt. Als erstes wird die persönliche Fischerausrüstung kontrolliert und wenn nötig ergänzt oder ersetzt. Schon da lernen die Jugendlichen verschiedene Montagen und Techniken zum Fangen der Fische am Rotsee.

Mit perfekt montierter Fischerrute ging es dann mit den Instrukturen an den See. Das Ziel war klar, alle wollen mindestens einen Fisch fangen, lieber 2,3 oder mehr. Dass es nicht immer so einfach ist, gehört auch zum Fischen.

Das extrem warme Wetter machte dieses Unterfangen am heutigen Tag nicht ganz so einfach. Trotzdem konnten am Vormittag einige Sonnenbarsche gefangen werden und das Theoretische direkt praktisch umgesetzt werden.

Denn das korrekte Behändigen der Fische ist etwas vom Wichtigsten, was ein angehender Fischer oder eine Fischerin lernen muss. Mit tatkräftiger Unterstützung der Instrukturen konnten Kniffe und Tricks gezeigt werden, um beim nächsten Fischerausflug selbständig einen gefangenen Fisch korrekt zu entnehmen. Die steigenden Temperaturen liess die Motivation



nicht sinken und so wurden noch weitere Sonnenbarsche, Rotaugen und Rotfedern bis am Abend gefangen. Ein lehr- und erfolgreicher Fischertag mit einigen Fische im Gepäck ging zu Ende.

Ein herzliches Dankeschön geht an die Rotseekommission für das Organisieren, allen Helfern, dem Quartierverein Maihof und Go Fish in Steinhausen für das bereitgestellte Material und Köder.

Martin Meier



Seit dem 1. Mai 2023 erstreckt sich der Jugendfischplatz vom Zielturm bis zum Wasserfall. Dieser ist mit Tafeln gekennzeichnet. Weiter Infos unter: <https://www.maihof-luzern.ch/rotsee/fischen>

LÖWEN|CENTER

kurz & bündig

Goldruten jetzt bekämpfen

Die Nordamerikanischen Goldruten vermehren sich durch Ausläufer und Samen äusserst effizient. Durch das rasche Wachstum und die dichten



Bestände verdrängen sie vor allem in Naturschutzgebieten seltene einheimische Arten. Eine Pflanze kann bis zu 20'000 flugfähige Samen produzieren. Deshalb ist es wichtig, die Pflanzen mit Wurzel vor der Blüte zu entfernen und im Kehrrikt zu entsorgen. Für die Entsorgung stellen die Gemeinden kostenlose Neophyten-säcke zur Verfügung. Das Anpflanzen von nordamerikanischen Goldruten ist verboten.

www.umweltberatung-luzern.ch

Nach oben sinken

Wilfried Meichtry erzählt in seinem neuen Roman «Nach oben sinken» von einem fantasievollen Jugendlichen, der an der rohen Enge der katholischen Dorfwelt der 1970er und 1980er Jahre leidet und gegen eine unnahbare Erwachsenenwelt ankämpft, die vor lauter Schweigen die Worte vergessen hat. Immer mehr zieht sich der Junge, der nach Nähe und Zuneigung sucht, in die Welt seiner Fantasie zurück und wird zum Außenseiter im Dorf.

Fr 29. September 2023, 19.00 Uhr

Moderation: Luzia Stettler

Eintritt: CHF 10.- (zahlbar an der Abendkasse); mit KulturLegi gratis.

Anmeldung empfohlen.

stattkino, Löwenplatz 11, Luzern

www.stattkino.ch



Haushilfe
Luzern

- **Wochenkehr.**
- **Betten. Bettwäsche wechseln.**
- **Wäsche machen.**
- **Einkäufe tätigen.**
- **Mahlzeiten wärmen oder kochen.**
- **Unterstützung beim Umzug.**
- **Begleiten zu Terminen.**
- **Unterstützen bei Spitalaufenthalt.**
- **Entlasten von Angehörigen.**
- **Zuhören, Sicherheit und Halt geben.**

Ein Stück Glück seit 1999.

Die Haushilfe Luzern unterstützt ältere Menschen, Menschen mit länger dauernden Beeinträchtigungen oder IV-BezügerInnen beim selbständigen Wohnen zu Hause.

Verein Haushilfe Luzern.

Birkenstrasse 9/112 | 6003 Luzern | 041 360 92 20
info@haushilfe-luzern.ch | www.haushilfe-luzern.ch

Dienstleistungen vom Roten Kreuz + mehr



Beratung



Besuchsdienst



Bildung



Entlastungsdienst



Fahrdienst



Hilfsmittel



Kinderbetreuung



Notruf

www.srk-luzern.ch
041 418 74 74

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Luzern



Testen Sie unverbindlich und kostenlos die neuesten Hörgerätemodelle.

Hörzentrum Schweiz – Ihrem Gehör zuliebe.

Wir nehmen
uns die Zeit,
die Sie
benötigen.



Maihofstrasse 95 A, 6006 Luzern
T 041 420 71 91, hzs.ch

HÖRZENTRUM SCHWEIZ
Luzern

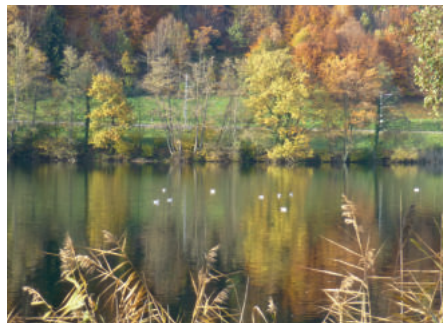
Rotseefähre

12 + 1 Gründe für eine Fährenfahrt

1. Sie waren noch nie auf der Fähre? Dann gönnen Sie sich im Herbst 2023 einmal eine Fahrt!
2. Bewundern Sie die vielen Seerosen bei den Landungsstegen.
3. Bereiten Sie Ihren Kindern oder Grosskindern eine Freude.
4. Mindestens einmal im Jahr muss eine richtige Maihöflerin/ein richtiger Maihöfler die Fähre benutzen.
5. Geniessen Sie dank dem Elektromotor, mit Strom aus unserer Solaranlage, eine lärm- und abgasfreie Überfahrt.
6. Den Weg um den Rotsee können Sie mit einer Fährifahrt halbieren und auf dem Wasser eine erholende Pause geniessen.
7. Lassen Sie sich an einem warmen Herbsttag von einer frischen Seebrise abkühlen.
8. Die Abkürzung nehmen, um einen Kaffee im ehem. Kloster Rathausen zu trinken, die Gärtnerei oder den Spielplatz zu besichtigen.
9. Bieten Sie ihren Freunden von auswärts ein spezielles Erlebnis.
10. Gönnen Sie sich ab und zu eine kurze Auszeit vom hektischen Alltag.
11. Hier können Sie Ihren Grund selbst einfügen ;-).
12. Eine andere Sicht auf mein Quartier und auf den Pilatus haben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in der Saison 2023.

Otmar Baumann, Fährimaa



Gesucht:

Hobby-Raum

Im Quartier, möglichst Nähe
Maihofhalde
Grösse: 6-8 m²
mit Stromanschluss 230 V

Verwendung:

Wartung und Reparatur
von Velos von Familie und
Freunden
Einfacher Zugang mit Fahrrädern

Angebote an:

Hans-Peter Flury
fluryhp49@bluewin.ch
079 775 24 64



Rotseefähre

Fahrplan und Betriebszeiten 2023

1. April - 31. Oktober	09.00 - 11.45	und	13.15 - 17.00
Samstag, Sonntag und Feiertage durchgehend über Mittag			
1. - 30. November	Samstag und Sonntag	09.00 - 16.00	

Fahrpreise 2023

Erwachsene	CHF 3.00
Kinder (bis 16 Jahre)	CHF 1.00
Hunde	CHF 1.00

Bitte beachten

Bei Regenwetter und starkem Wind wird der Fährbetrieb eingestellt.
Velos und nasse Hunde werden nicht transportiert
Kinderwagen und Kindervelos gratis
Gruppen mit mehr als 12 Personen bitte mindestens zwei Tage
im Voraus anmelden.

Extrafahren im Bereich der Fähre-Route

Vor 9 Uhr und nach 17 Uhr können Sie eine Extrafahrt mit der Fähre
buchen. Anfragen bitte telefonisch unter 041 420 12 35

Weitere Informationen und Reservationen unter www.rotsee.lu

Innovage

Jung und alt auf die Bank

Am 19. Juni war Tag der Freiwilligenarbeit. Und so stellte sich Innovage als Teil von benevol vor dem Maihof-Zentrum mit einem Apéro selber vor. Zusammen mit Studierenden der Hochschule für Design und Kunst haben zwei Mitglieder von Innovage zur erfolgreichen Umsetzung des Generationenriffs beigetragen.

Das Innovage Netzwerk Zentralschweiz ist ein im 2006 gegründeter gemeinnütziger Verein in Luzern. Ziel von Innovage ist Projekte in der Umgebung zu fördern indem Wissen und Erfahrungen ausgetauscht und neue Ideen entwickeln werden.

Im Netzwerk arbeiten pensionierte Fachfrauen und -männer, die ihr Wissen weitergeben.

Dagmar Böhler (dritte von rechts) und Ferdinand Steiner (erster von links) haben das Projekt der Studierenden aktiv begleitet und das Bänkli sozusagen „zum Fliegen“ gebracht. Finanziert wurde das Projekt hauptsächlich von Rotary zusammen mit dem Sponsor „Gemeinnützige Gesellschaft Luzern“.

www.innovage.ch
www.generationetraeff.ch
www.benevol-luzern.ch



generation-f – dabei sein lohnt sich!

Über 40 Prozent der Schweizer Bevölkerung engagieren sich freiwillig und unentgeltlich in einem Verein oder einer Organisation. Zahlreiche weitere Menschen packen in der Nachbarschaft an, unterstützen bei Veranstaltungen oder sind spontan zur Stelle, wenn Hilfe nötig ist. Sie alle zählen wir zur generation-f. Die generation-f ist also alterslos. Gemeinsam leisten Freiwillige jährlich rund 619 Millionen Einsatzstunden. Mit ihren vielfältigen Angeboten und Dienstleistungen bringen Freiwillige Farbe in unseren Alltag und erleichtern sowie bereichern unser Leben – und auch ihr eigenes.

generation-f.ch

viva luzern

Nächste Führungen. Alterszentren und Alterswohnungen.

Viva Luzern Dreilinden: 28. September | 30. November 2023
Viva Luzern Eichhof: 19. Oktober | 14. Dezember 2023
Viva Luzern Rosenberg: 25. Oktober | 29. November 2023
Viva Luzern Staffelhof: 9. November 2023
Viva Luzern Wesemlin: 20. September | 22. November 2023
Wohnen mit Dienstleistungen: 21. September | 9. November 2023
 (Informationsnachmittag im Café | Restaurant Guggi)

Weitere Daten und Infos: vivaluzern.ch/events

Im Alter zuhause.

viva luzern

Mittagessen im Rosenberg

Sie möchten nicht mehr jeden Mittag selber kochen und trotzdem fein essen?

Bei uns im Rosenberg sind Sie herzlich willkommen.
Gerne bedienen wir Sie täglich ab 11.30 Uhr.

Ihre Reservation nehmen wir gerne per Telefon oder an der Rezeption entgegen.

Viva Luzern AG, Rosenberg,
Rosenbergstrasse 2/4, 6004 Luzern
Tel. 041 612 78 00
www.vivaluzern.ch

Four-Forest-Schule

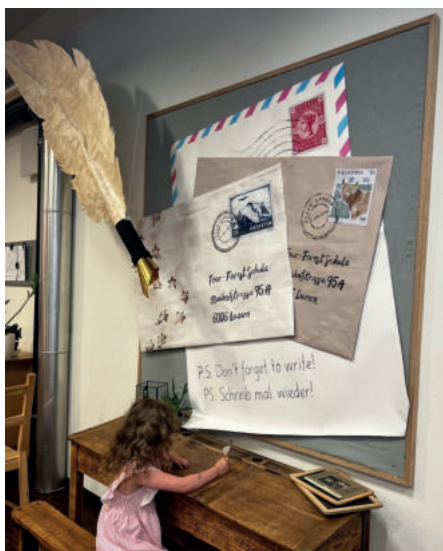
Schreib mal wieder

Die Four-Forest Schule startet mit einem ganz besonderen Motto in das diesjährige Schuljahr: „PS: Schreib mal wieder.“

Dieses Thema erinnert uns daran, wie wichtig es ist, miteinander in Verbindung zu bleiben und sich auszutauschen. In einer Zeit, in der digitale Kommunikation oft die Oberhand gewinnt, lädt uns dieses Motto ein, die Kunst des Schreibens wiederzuentdecken. Es geht nicht nur darum, Texte auf Papier zu bringen, sondern darum, Gedanken und Ideen auf eine persönliche und ausdrucksstarke Weise zu teilen.

Die Schülerinnen und Schüler der Four-Forest Schule werden ermutigt, ihre Kreativität durch das geschriebene Wort auszudrücken. Dies kann in Form von Geschichten, Gedichten, Tagebucheinträgen oder ganz natürlich mit Briefen und Postkarten geschehen. Die Vielfalt der Ausdrucksmöglichkeiten ermöglicht es den Schülerinnen und Schülern, ihre individuellen Talente und Interessen zu entfalten.

Das Motto „PS: Schreib mal wieder“ wird das gesamte Schuljahr über präsent sein. Geplante Projekte und Aktivitäten werden die Schülerinnen und Schüler ermutigen, ihre Schreibfähigkeiten zu verbessern und ihre kreati-



ven Grenzen zu erweitern. Dies kann durch Schreibwettbewerbe, kollaborative Geschichtenerzählungen oder sogar die Erstellung einer eigenen Schülerzeitung geschehen.

Wir freuen uns sehr auf Briefe, die die Kinder gerne beantworten.

Birgit Fauland

www.four-forestschool.ch

Schreiben Sie uns gerne: Four-Forest Bilingual International School, Maihofstrasse 95A, 6006 Luzern

PS: Schreib mal wieder!

IMPRESSUM

Herausgeberin:
Quartierverein Maihof Luzern
www.maihof-luzern.ch

Auflage:
2'400 Exemplare

Redaktion + Inserate:
Marianne Achermann
maihofquartierzeitung@gmail.com

Druck:
Ley Druck Luzern

Zustellung:
VeloKurier Luzern

Ausgabe Nr. 177, 2023/3

Nächste Nummer:
Redaktionsschluss 16.11.23
Erscheint am 2.12.23





ARLEWO
arbeiten leben wohnen

Ihre Immobilien-Berater.
Persönlich und nah.



Haus verkaufen

Luzern | Schwyz | Stans | Zug

arlewo.ch

Quartierverein

Werden Sie Mitglied und unterstützen sie deren Arbeit!

Einzelmitgliedschaft CHF 25.00
Familien CHF 40.00

Luzerner Kantonalbank, 6002 Luzern, PC 60-41-2, IBAN 16 0077 8010 6032 9200 2

40 Jahre Fährboot Libelle und 4. Saison mit Elektromotor/Solaranlage



Seit vierzig Jahren ist unser Fährboot mit dem schönen Namen LIBELLE auf dem Rotsee unterwegs. Bereits in der vierten Saison wird die Fähre elektrisch betrieben.

Das war für den Quartierverein Maihof ein guter Grund, mit seinen Mitgliedern und Gönnern zu feiern.

Die Präsidentin Regula Schärli eröffnete die kleine, feine Feier mit den geladenen Gästen am Donnerstag, 17. August mit einem Rückblick auf 40 unfallfreie Jahre unserer «Jubiläarin» Libelle, die im Jahr 1983 von der Mändli-Werft Neuhausen gebaut worden war. In all diesen Jahren wurden wohl über 200'000 Passagiere mit der Libelle über den Rotsee befördert. Dass die Rotseefähre immer noch in Betrieb ist, verdanken wir in erster Linie den Mitgliedern des Quartiervereins Maihof. Die umweltfreundliche elektrische Fahrweise wurde im Jahr



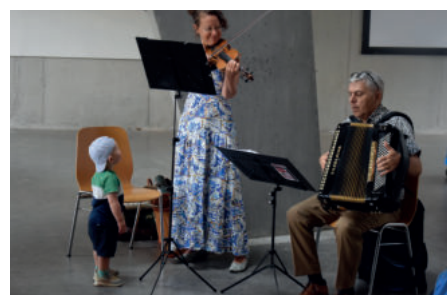
Ansprache von Regula Schürli



Gäste am Apéro-Buffer



Musik für die Gäste



Ein „grosser“ Fan der Musik

2020 zusätzlich durch viele grosszügige Spenden ermöglicht.

Nach der Begrüssung waren die Gäste zu einem Apéro eingeladen, musikalisch begleitet durch das Duo Leandra Wolf (Violine) und Joseph Bachmann (Akkordeon).

Die gediegene Feier bestärkte die Zuversicht der Fährleute und des Quartiervereins, dass die Libelle dank der

grossen Unterstützung der vielen Freundinnen und Freunde und treuen Kundschaft weiter Fahrt aufnehmen kann in eine erfolgreiche Zukunft – und dies auf dem richtigen und nachhaltigen Kurs.

Bernadette Burger, Fährifrau



Manuel Mattaboni, Filialleiter

Herzlich willkommen in der Migros Schlossberg Luzern



Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag
8.00 bis 19.00 Uhr
Freitag
8.00 bis 20.00 Uhr
Samstag
8.00 bis 17.00 Uhr



Migros Schlossberg

Friedentalstrasse 6
6004 Luzern
Tel. 041 422 45 20
www.migros-luzern.ch

Gutschein

Gültig bis 30.9.2023

Ausgenommen sind gebührenpflichtige Artikel, Depots, Servicedienstleistungen (Heimlieferungen, Installationen, Reparaturen und Ersatzteile), E-Loading, iTunes-/App-Karten, SIM-Karten, Cash Cards, Gutscheine, Geschenkkarten und Geschenkboxen. **Der Gutschein kann nur einmal eingelöst werden und muss danach vernichtet werden.** Nur in der Migros Schlossberg Luzern gültig.

10% Rabatt

auf das gesamte Sortiment



7 4628871 612400

MIGROS

SCHLOSSBERG LUZERN